

糖尿病が気になる方・患者様その御家族の方どなたでもご参加いただけます

第十四回 糖尿病フエスティバル

- 日 時:平成 24 年 9 月 3 日(月)
14 時 00 分～16 時 00 分
- 場 所:B1 大会議室
- 参加費:無 料 (どなたでも参加できます)

残暑が続く時期ではありますが、これから“○○の秋”
に突入です。食欲の秋?スポーツの秋?それとも...??
ちょっとした工夫で上手に血糖コントロール!!
日常生活に使える耳寄りな情報をお伝え致します。
お誘い合わせのうえお気軽にご参加下さい!

❁特別講演 山田 佳彦 先生

国際医療福祉大学熱海病院 教授

「あなたは何問わかりますか??

糖尿病もの知りクイズ!!」

糖尿病のあれこれを一緒に学びましょう

❁身体のバランスをチェックしてみよう!

～糖尿病とバランスの関係～

当院理学療法士(糖尿病療養指導士)による
運動療法のお話(簡単な実技を含む)

❁食欲の秋を上手に乗り越えよう!!

当院栄養室職員より食事療法のアドバイス、
旬の食材を使ったお手軽レシピの紹介

❁塩分・カロリー調整食品の紹介

試食やサンプルのお土産もご用意しております

◀申し込み先▶

国際医療福祉大学熱海病院

TEL 0557-81-9171

3階案内所にある申込書でも受け付けております