

# 糖尿病勉強会

国際医療福祉大学熱海病院

梅も咲き始め、春も近付いてまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？  
今回の勉強会は栄養室が担当します。

外食講習会として**当院初！糖尿病食buffet**を開催することにしました！  
糖尿病患者様とご家族様、その他糖尿病の食事に興味がある方向けのイベントです。  
糖尿病と診断を受け、『自分の食事の適正量ってどれぐらいだろう？』『バランスの  
良い外食の取り方を知りたい』などと思っている方、『病院のbuffetって珍しい  
機会だから行ってみようかな？』と思われた方などお気軽にご参加ください！  
皆様の食生活が美味しく楽しくなるようお手伝いします！

！注意！

buffetですが**適量を召し上がっていただくことを目的**としています。  
**食べ放題ではありません**のでご理解をお願いします。

## ＜熱海 DM ポート＞

**日時：平成 25 年 3 月 26 日（火）**

**11：00～13：00**

**場所：熱海病院 地下1階 大会議室**

**参加費：お食事代として一人約 2000 円予定**

食材準備の関係上、**予約制**とさせていただきます。

参加ご希望の方は、**3/19（火）**までに

熱海病院 DM ポート事務局 TEL0557-81-9171（渡辺、市村）  
までご連絡下さい。

- ※ **当日のお申し込みはできませんのでご了承ください。**
- ※ **定員 10 名、先着順**とさせていただきます。