

初めての方も お気軽にご参加ください！！

熱海糖尿病勉強会

国際医療福祉大学熱海病院

「湯楽 YOU 楽(ゆらゆら)体操」

坂の多い熱海独自の体操として、平成21年秋に熱海市で開発された体操になります。膝や腰の痛み、筋力の衰えを解消することを目的としたものです。当日は、熱海市役所の保健師の方を講師としてお招きします。

◆日時： 平成 **25**年 **11**月 **25**日（月）

15:00～16:00

◆場所： 熱海病院地下1階会議室

※動きやすい服装でお越しください。

※必要であれば、汗を拭くためのタオルをお持ちください。



参加ご希望の方へ

お電話にてお申込みいただきますようお願いいたします。

◆連絡先： Tel 0557-81-9171
（熱海DMポート事務局 市村、渡辺）

◆締切： 11月20日(水)