

# 糖尿病勉強会

国際医療福祉大学熱海病院

春も近付いてまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？今年度最後の勉強会は外食講習会です。栄養室が担当します。

糖尿病患者様とご家族様、その他糖尿病の食事に興味がある方向けのイベントです。糖尿病と診断を受けると、『自分が食べられる外食の食事量ってどれぐらいだろう？』『バランスの良い外食の取り方を知りたい』など皆様色々とお悩みがあると思います。みなさんで外食の取り方を学んだあとに、熱海市内の老舗洋食屋さん『みのる亭』のランチを当院に運んでいただき、昼食会をします。

ランチの内容は当院の管理栄養士が栄養計算したものですので、食べることもまた勉強になると思います。皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください！

## 〈熱海 DM ポート〉

**日時：平成 28 年 3 月 26 日（土） 11：30～13：20**

**場所：熱海病院 地下 1 階 会議室 5**

**参加費：お食事代として一人 1620 円 (1500 円+税)**

昼食準備の関係上、**予約制**とさせていただきます。

**当日欠席はキャンセル料（食事代）が発生しますのでご注意ください。**

参加ご希望の方は、**3/18（金）までに**

熱海病院 DM ポート事務局 TEL0557-81-9171 小川までご連絡下さい。

※ **当日のお申し込みはできませんのでご了承ください。**

※ **定員 12 名、先着順**とさせていただきます。