

# 国際医療福祉大学熱海病院

## 健康講座のご案内

**参加無料**

**事前申し込み制**  
※当日参加可

日時 平成30年4月27日(金) 14:00～15:00

講演終了後、理学療法士による「けんこう体操」を行います。(約10分間)

※体操を含め15:00終了予定です。

### 会場 国際医療福祉大学熱海病院

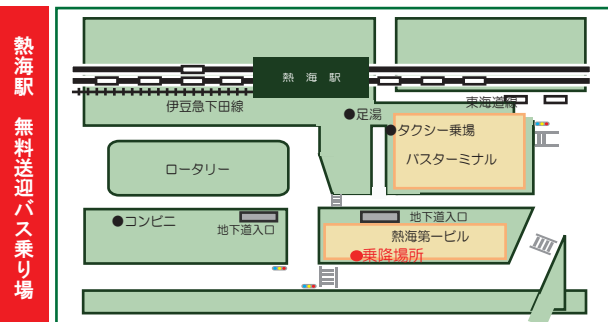
地下1階大会議室

〒413-0012 熱海市東海岸町13-1

電車：JR 東海道新幹線 / JR 東海道線

「熱海駅」より徒歩8分

※熱海駅より無料送迎バスを運行しております。



講演

### 「がんリハビリテーション」について

田邊 浩悌 医師

(国際医療福祉大学 病院准教授 外科)

横浜市立大学卒、厚生労働省認定臨床研修指導医

日本外科学会認定外科専門医、緩和ケア研修修了

現在、2人に1人ががんになると言われており、がんの予防には食事・禁煙・運動が有効です。特に運動などの身体活動が多いほどがん発症リスクが低くなると言われ、がん予防が期待されています。また、がんのリハビリではがんと診断された後、手術や化学療法等の治療が始まる前、あるいは治療直後から開始することで、治療による合併症や後遺症などの予防、身体機能の回復に有効です。今回はがん予防を含めた運動療法とがんのリハビリについて、幅広くお話しします。

消化器がんの外科手術や化学療法による抗がん剤治療を専門としています。

緩和ケア講習会では若手医師を指導し、経験豊富なドクターです。

1部 「がんの予防を含めた運動療法の有効性について」 田邊 浩悌 医師

2部 「運動療法の実際について」 鈴木 克喜 理学療法士

3部 「がんと診断された時からの緩和ケア」 土橋 富美子 医師



## 国際医療福祉大学熱海病院

参加を希望される方は下記連絡先までご連絡ください。

※総合受付においても参加受付を行っております。

TEL : 0557-81-9171

受付時間 : 10:00～17:00 (日・祝は除く)