

「健康講座」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にお伝えします

「うつ」かな、と思ったら できること



～うつ病の理解と対応のお話し～

要予約
当日参加OK!

**参加
無料**

「このごろ何となく気持ちがふさぐ」、「今まで楽しめていたことが楽しめない」といったこころの状態は続いていますか。「うつ病」は、コモンディージーズ（誰でもかかりやすい病気）と考えられています。うつ症状は、様々な身体の病気や、生活のストレスをきっかけに起こることがあり、認知症や双極性障害といった脳や心の病気との鑑別も大切です。今回は、うつ病の理解と対応について、わかりやすくお話しいたします。



国際医療福祉大学 医学部主任教授
心療・精神科 中里道子 医師

【プロフィール】

千葉大学卒、医学博士
千葉大学大学院医学研究院精神医学特任教授、
英国キングスカレッジロンドン精神医学研究所留学
前千葉大学医学部附属病院精神神経科・こどものこころ診療部
日本精神神経学会精神科専門医制度指導医・精神科専門医、精神保健指定医、緩和ケア研修修了

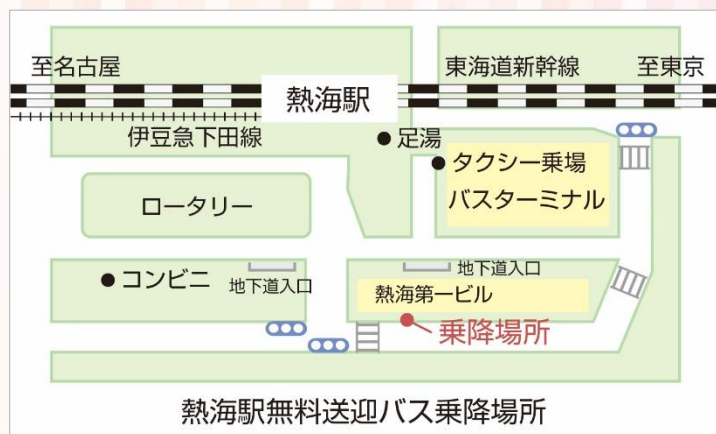
うつ病や不安症、認知症をはじめとする一般精神医療、身体疾患に伴う精神症状など、こころの病全般の診療に取り組み、患者様に安心して受診いただき、よりよい精神医療をご提供できるよう努めています。

日時：**4月24日** 水
15:00～16:00 (14:00開場)

場所：国際医療福祉大学熱海病院
地下1階大会議室

JR東海道新幹線・東海道線 熱海駅より徒歩8分
※熱海駅から無料送迎バスを運行しています (20分間隔)

定員：100名 **参加無料・要予約 (当日参加可能)**



お申し込み・お問合せ

参加を希望される方は下記連絡先までご連絡ください。
※総合受付においても参加受付を行っております。

国際医療福祉大学熱海病院

TEL: 0557-81-9171

受付：月～土曜日10:00～17:00 (祝日は除く)

