



かもめ便り

2024年



月号



災害派遣医療チーム (DMAT) の
←活動報告はこちら



当院の災害派遣医療チーム (DMAT) が能登半島地震に派遣されました
(2024年1月12日～15日)

CONTENTS

- 新春のごあいさつ
- 当院のDMATチームが能登半島地震に派遣
- 大地震による停電を想定した災害訓練を実施
- 部署紹介～看護部 (外来)
- 病院内クリスマスイベントを開催
- 自宅で簡単！筋力トレーニング
- 2024年1～3月の健康講座のお知らせ

新春のごあいさつ



いけだ よしふみ
池田 佳史
病院長

令和6年能登半島地震によって被災された皆様、そのご家族の皆様には謹んでお見舞い申し上げますとともに、被災地域の一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

2024年は「甲辰(きのえたつ)」です。「はじまりの年であり、芽吹き之年」「活気にあふれ、力がみなぎる年」となるといわれています。竜が水や雲、翼を得るように、職員一人ひとりが持てる力を存分に発揮し飛躍する1年になるよう、病院全体で支えてまいります。

静岡県東部、伊豆半島全域、神奈川県西部の医療を支える中核病院として、引き続き地域の皆様に安心して利用いただける病院をめざし、職員一丸となって進んでいきたいと考えております。

本年もご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

当院のDMATチームが能登半島地震被災地で活動

1月12日～15日、令和6年能登半島地震の被災地支援のため、静岡県からの要請を受けて、当院から石和大医師（麻酔科部長）を代表に看護師2人、診療放射線技師1人の計4人より構成されたDMAT（災害派遣医療チーム）を派遣しました。

1月12日、石川県七尾市の能登総合病院内に設置されている能登医療圏活動拠点本部に到着。

- ① 活動拠点本部の中期的な撤退を考慮したダウンサイジングのためのDMAT調整業務
- ② 能登総合病院機能維持のための空き病床づくりのための患者様の転搬送を行いました。

DMAT派遣後も医療人として細やかな気配りを持って、被災者に寄り添っていきたいと思っております。また、本学グループからは当院に続き、塩谷病院、成田病院からもDMATを派遣しております。



転院搬送の準備を行う



情報収集をする隊員



本部でのミーティングの様子

大地震による停電を想定した災害訓練を実施

今年度も11月11日に災害訓練が行われました。今回の想定は「大規模地震による停電・断水を想定し、紙カルテによる多数傷病者の受け入れ」をテーマに行いました。

訓練には92人の職員に加え、本学小田原キャンパスの小田原保健医療学部の学生28人が模擬患者として参加しました。会議室に災害対策本部、外来受付付近に指揮所を設置し、各々の体制や連携を確認しました。また、熱海市消防本部の協力により救急車を利用した患者様の搬送訓練も行われ、ウォークインの患者様も含めたトリアージを行い、災害などによる突然の広域停電が発生した場合を想定した訓練に取り組みました。

新年早々発生した能登半島地震を経て、災害訓練の大切さや、職種を越えた連携の重要性を職員一同改めて強く感じております。今後もこうした取り組みを継続してまいります。

■池田佳史 病院長のコメント

「今回は、熱海市で震度6弱の地震が発生し、停電・断水という設定で訓練しました。停電による電子カルテから紙カルテへの運用切り替え、医療機器使用制限による確定診断能の低下時の治療・広域医療搬送手順について確認しました。また、断水時には、生活用水確保の他に透析を行う水確保の重要性について再確認しました。今回の訓練で見えてきた課題を、病院のみならず静岡県や熱海市と共有し、市民の皆様が安心して暮らせる町づくりに貢献していきたいと思っております。」

■当院の防火防災委員会委員長・皮膚科・堀内義仁 医師のコメント

「システム障害などでも電子カルテが使えなくなることがあります。非常事態に円滑、機能的に全職員が対応できるよう、意識向上を図っていきます。」



災害対策本部での情報収集の様子



救急処置室での治療



熱海救急による患者様搬送の様子

部署紹介～看護部（外来）



外来看護師

当院の外来は、一般診療、点滴処置室、外来化学療法室、内視鏡室、放射線科を31人の看護部スタッフで担っております。

近年、医療の進歩と国の動向により、治療の場が入院から外来へ移行していることもあり、外来看護師に求められる知識や技術も多様化、高度化しています。

より質の高い外来看護をめざし、認定看護師、内視鏡検査技師を取得するなど、各々が自己研鑽に励んでいます。また、スペシャリストだけではなくジェネラリストとしてオールマイティに業務をこなすことができるスタッフが多いことも外来スタッフの強みです。

外来は患者様が最初に訪れる場所であり、「病院の顔」といわれています。スタッフ全員がそれを自覚し、患者様に思いやりと安心できる対応を心がけ接遇に取り組んでおります。患者様によりよい対応を継続するためにもスタッフ間のチームワークを大切に、相手を思いやること、楽しんで仕事ができる環境をつくることを日々意識しています。

近年、地域包括ケアが重要視される中で、当院の外来でも地域連携室や病棟と連携し、在宅への橋渡しを行っております。患者様が安心して外来受診ができるよう、また困っていることを話せる環境をつくり、一緒に解決できるよう他部門のスタッフと連携をとりつつ、今後も、温もりのある看護をご提供していきたいと思っております。

病院内クリスマスイベントを開催

12月22日、恒例のクリスマスイベント（キャンドルサービス・コンサート）を開催いたしました。

今年はキャンドルサービスに参加する学生を近隣の学校からも募り、当日は60人の看護学生（常葉大学健康科学部看護学科、静岡県立看護専門学校、本学小田原保健医療学部看護学科）がボランティアとして参加しました。学生が各病棟でキャンドルを灯し、クリスマスソングを歌いながら病室を訪れると、患者様の笑顔があふれ病棟は和やかな雰囲気に包まれました。

コンサートは、本学小田原キャンパスの軽音楽部の演奏と歌、佐藤名誉病院長と事務職員がピアノ演奏を披露しました。最後に、会場内にいる職員と患者様全員で「We Wish You a Merry Christmas」と「ふるさと」を歌い、寒さのきびしい1日でしたが、心温まるひとときを過ごしました。

患者様からは「すてきな演奏でした」、「楽しいひとときをありがとう」などのうれしいお言葉をいただきました。今後も、療養する患者様の心が安らぐ環境をつくれるよう努めてまいります。



キャンドルサービスの様子



イベントに参加した看護学生



コンサートにて演奏を披露する
小田原保健医療学部の軽音サークル

自宅で簡単！筋力トレーニング

リハビリテーション部より、自宅で行うことができる筋力トレーニングをご紹介します。

皆さん、寒い季節となり運動不足になっていませんか？冬は外出する機会が減り、運動不足になりがちな季節です。

今回ご紹介する運動は、「椅子からの立ち座り」です。太もも（大腿四頭筋）やお尻まわり（大殿筋）の大きい筋肉を使った運動です。膝や腰などの痛みや息苦しさがない範囲で行い、10回を1セットとして行ってみてください。

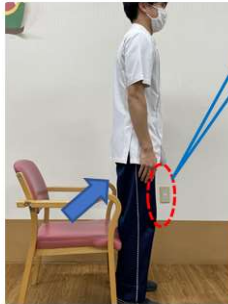
太ももの大きい筋肉を鍛え、運動不足解消と全身の血行を改善し、寒さをしのぎましょう！

椅子からの立ち座り

太ももの前側の筋肉に力が入っているか確認してみてください！！



①足を肩幅程度に広げ、少し浅く椅子に座る。



②上体を前方に傾け、太ももに力を入れて息を吐きながら立ち上がる。



③後ろに倒れないように注意しながら、ゆっくりと椅子に座る



！注意！

- 股関節の手術をされている方、股関節が脱臼しやすい方は無理に深く前かがみにならないように気をつけてください。
- 座るときに「ドスン！」と座ると骨折など生じる可能性があるため、ゆっくり座りましょう

2024年1～3月の健康講座のお知らせ

当院では、健康に役立つ情報や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を通して地域の皆様にお伝えしております。

開催日	テーマ	講師
第94回 1月26日（金）	知っていても損はしない 頭の怪我（頭部外傷）のお話	宮本 伸哉（脳神経外科／脳卒中センター）
第95回 2月15日（木）	アレルギー疾患講演会 ～スギ花粉症・アトピー性皮膚炎・気管支喘息～	原田 竜彦（耳鼻咽喉科） 堀内 義仁（皮膚科） 星野 誠（アレルギー内科・総合内科）
第96回 3月14日（木）	腰・膝の痛みとリハビリテーション	上杉 昌章（整形外科）

【全日共通】

時間：14：00～15：00（13：00開場）

場所：国際医療福祉大学熱海病院

地下1階 大会議室

●お申し込み方法●

- ① 当院ホームページ・二次元コードから→
- ② 3階 総合受付にて直接
- ③ お電話から（TEL：0557-81-9171）



※現時点での予定であり、今後変更になる場合があります。院内掲示、総合受付、お電話、ホームページにてご確認をお願いします。

オンデマンド配信は
こちらから

熱海病院 オンライン健康



<https://atami.iuhw.ac.jp/online/>

いつでも、どこでも、
何度でも視聴できます



国際医療福祉大学熱海病院

〒413-0012 静岡県熱海市東海岸町13-1
TEL：0557-81-9171 FAX：0557-83-6632
URL：<https://atami.iuhw.ac.jp/>