

脳卒中を予防する ライフスタイルと最新治療

脳卒中は、脳に血液がうまく行き届かなくなることで起こります。脳卒中には脳出血、脳梗塞、くも膜下出血などがあり、それぞれの症状についてのご説明と、予防するための健康な生活の仕方をお話しします。また、脳卒中のリスクを下げるができる、日常生活で実践できる簡単なアドバイスもお伝えします。そして脳卒中になった場合、または疑われる症状が出た場合「FAST（ファスト）」の重要性を強調します。

さらに、脳卒中を経験された方には、後遺障害と向き合う方法や再び脳卒中にならないための注意点をお伝えします。

最後に、近年、進歩が著しいカテーテル治療についても触れ、これが将来の治療にどのように貢献するかについてもお話しします。



4月
着任医師

脳卒中センター長／脳神経外科部長

やまね ふみたか
講師 **山根 文孝**

国際医療福祉大学 医学部教授

福井医科大学卒、医学博士
前国際医療福祉大学成田病院脳神経外科、
元帝京大学医学部附属病院脳神経外科病院
教授

日本脳神経外科学会指導医・脳神経外科専門医、
日本脳神経血管内治療学会指導医・
脳血管内治療専門医、日本脳卒中学会認定
指導医・脳卒中専門医 他

脳血管内治療を担当しています。患者様の治療後の日常生活を第一に考え、エビデンスに則った最新医療をご提供しています。「脳血管の総合診療医」の立場から予防医学、高次脳機能障害およびリハビリテーションの視点での診療を行うよう心がけています。

日時：2024年 **8月29日** **木**

14:00～15:00（13:00開場）

場所：国際医療福祉大学熱海病院
地下1階大会議室

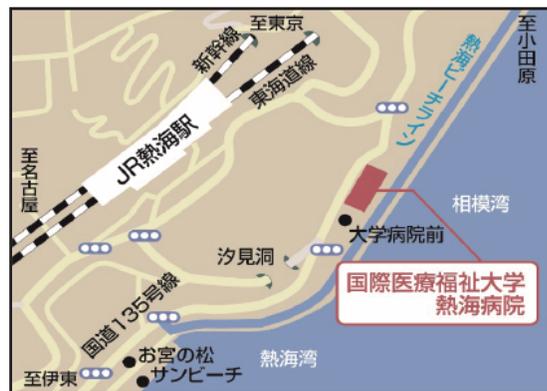
●プログラム●

- 講演 14:00～14:45（45分）
- 質疑応答 14:45～14:50（5分）
- リハビリテーション部による健康体操 14:50～15:00（10分）

- 当日参加も可能です。（ご来場いただく人数把握の都合上、できるだけ事前にお申し込みをお願いいたします。）
- 病院内では、マスクの着用および手指消毒にご協力をお願いいたします。
- 発熱・咳、風邪の症状がある場合は、参加をお控えください。

●お申し込み方法●

- ① 当院ホームページ・二次元コードから→
- ② 3階 総合受付にて直接
- ③ お電話から（TEL:0557-81-9171）
受付時間 月～土曜日 10:00～17:00（祝日は除く）



JR 熱海駅より徒歩8分
※熱海駅から無料送迎バスを運行しています（20分毎）。

