

2024年 **9**月 **24**日 **火**
14:00 ~ 14:55 (13:00 開場)

国際医療福祉大学熱海病院
地下1階 大会議室

14:00 ~ 14:20



病院長

やま だ よしひこ

講師 **山田 佳彦**
国際医療福祉大学 医学部教授

糖尿病とがんの関係について

糖尿病は放っておくと合併症を起こしやすいものの、適切に治療をすると予防できることがわかっている病気です。今でも腎不全になって透析を導入する原因疾患の第1位は糖尿病ですが、その人数は年々少しずつ減ってきており、糖尿病診療の進歩が合併症を減らしつつあります。一方で、糖尿病を治療中の患者様が死亡する原因の第1位は、がんなどの悪性新生物ですから糖尿病治療中の患者様も「がん対策」が必要です。今回の健康講座では糖尿病患者様が気をつけるべきがんの予防や対策についてお話しします。

日本医科大学卒、横浜市立大学大学院修了、医学博士
前横浜市立大学医学部第三内科講師

日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝科専門医、日本糖尿病学会認定指導医
・糖尿病専門医、緩和ケア研修修了 他

14:20 ~ 14:40



糖尿病・代謝・
内分泌内科副部長

おかもと と き こ

講師 **岡元 燈紀子**
国際医療福祉大学 医学部助教

糖尿病学会が勧める食事療法のお話

糖尿病になると食べたいものが食べられない、食事の楽しみがなくなると考える方がいらっしゃいます。たしかに糖尿病食は、必要なエネルギー量をバランスよく食べることが大切ですが、それは、決して食事の楽しみをうばうことではありません。食事に必要なエネルギー量は個々のライフスタイル、年齢や活動量によって個人差があります。今回は、糖尿病のある方のそれぞれに必要なエネルギー量の計算、バランスよく食べて食事を楽しむための工夫などについてお話しします。

天津医科大学卒、同大学院修了
元上海市浦东新区浦南医院国際医療部

日本糖尿病学会認定糖尿病専門医、日本内分泌学会認定内分泌代謝・糖尿病内科領域暫定指導医・内分泌代謝科（内科）専門医、日本糖尿病協会認定糖尿病認定医 他

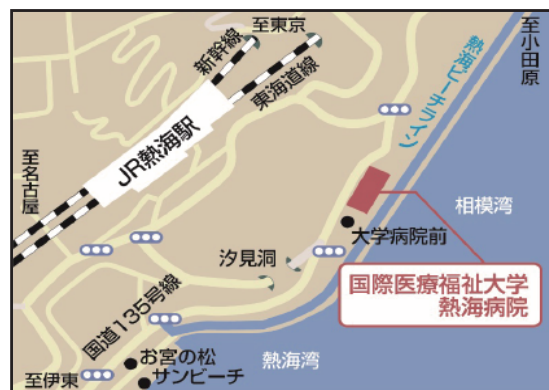
講演後、リハビリテーション部による健康体操も行います。

- 当日参加可能です。（ご来場いただく人数把握の都合上、できるだけ事前にお申し込みをお願いいたします。）
- 病院内では、マスクの着用および手指消毒にご協力をお願いいたします。
- 発熱・咳、風邪の症状がある場合は、参加をお控えください。

●お申し込み方法●

- ① 当院ホームページ・二次元コードから→
- ② 3階 総合受付にて直接
- ③ お電話から（TEL:0557-81-9171）

受付時間 月～土曜日 10:00 ~ 17:00 (祝日は除く)



JR 熱海駅より徒歩8分
※熱海駅から無料送迎バスを運行しています
(20分毎)。

