

放っておくとこわい！

糖尿病の新常識

糖尿病の患者数は全世界で増加しており、世界の成人のうち9人に1人は糖尿病患者です。また、日本では男性の約17%、女性の約9%が糖尿病およびその予備軍であり、誰もがかかりうる病気なのです。糖尿病のこわい点は、自覚症状がほとんどないため、発症したことに気がつかずに放置し、さまざまな合併症を発症してしまうことです。今回の講座では、糖尿病の概要、合併症と診断、食事療法を中心とした治療についてお話しします。糖尿病の方も、そうではない方も、この機会に糖尿病について理解を深め、充実した毎日を送りましょう。



上席副院長
糖尿病・代謝・内分泌内科部長
血液浄化センター長

やま だ よし ひ こ
山田 佳彦

国際医療福祉大学 医学部教授
日本医科大学卒、横浜市立大学大学院
修了、医学博士
前横浜市立大学医学部第三内科講師
日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝
科専門医、日本糖尿病学会認定指導医・
糖尿病専門医、他



糖尿病・代謝・内分泌内科
むら た まり こ

村田 真里子

国際医療福祉大学 病院助教

日時：2025年 **10月25日** 土

14:00～15:00 (13:30開場)

場所：国際医療福祉大学熱海病院
地下1階大会議室

● プログラム ●

- 講演 14:00～14:30 (30分)
- 質疑応答 14:30～14:40 (10分)
- リハビリ 14:40～15:00 (20分)
--糖尿病予防のための筋力トレーニングとストレッチ--

- 事前にお申し込みをお願いします。
(当日参加も可能です。)
- 病院内では、マスクの着用および手指消毒にご協力をお願いします。
- 発熱・咳、風邪の症状がある場合は、参加をお控えください。

● お申し込み方法 ●

- ① 当院ホームページ・二次元コードから→
- ② 3階 総合受付にて直接
- ③ お電話から (TEL:0557-81-9171)
受付時間 月～土曜日 10:00～17:00 (祝日は除く)



JR 熱海駅より徒歩8分
※熱海駅から無料送迎バスを運行しています
(20分毎)。

〒413-0012 静岡県熱海市東海岸町13-1
TEL: 0557-81-9171

