国際医療福祉大学熱海病院　第 118回 健康講座

健康に役立つ情報を地域の皆様にお伝えします

参加費無料

『腎臓を守って元気に長生き！』

～CKD（慢性腎臓病）の早期発見と予防～

腎臓は体内の老廃物や余分な水分・塩分を調整し、血圧や体内環境を一定に保つ重要な臓器です。本講座では、腎臓の基本的なはたらきと構造、慢性腎臓病（CKD）の概念や進行のしくみについて、わかりやすく解説します。また、腎機能が低下した際に起こる身体の変化や、検査でわかるポイントについてもご紹介し、腎臓の健康を守るための基礎的な理解を深めることを目的としています。

ご自身やご家族に不安のある方、ぜひご参加ください。



腎臓内科部長

おお　かみ　　なお　ひと

大上 尚仁

国際医療福祉大学 病院准教授

群馬大学卒、医学博士
前横浜市立大学附属市民総合医療センター腎臓・高血圧内科、元横須賀市立うわまち病院腎臓内科
日本腎臓学会認定指導医・腎臓専門医、日本内科学会認定総合内科専門医

腎炎・ネフローゼ症候群の精査加療、ADPKD（常染色体優性多発性嚢胞腎）の診療、CKD保存期管理、血液透析・腹膜透析・腎移植を含む腎代替療法、高血圧診療など、腎臓内科領域における幅広い専門診療を行っています。慢性腎臓病の進行抑制や合併症管理にも力を入れ、患者様の病態や生活背景に応じた適切な治療選択を行い、質の高い腎臓医療の提供に努めています。

日時：2026年 8 月 29 日（土）

14：00 ～ 15：00（13：30 開場）

場所：国際医療福祉大学熱海病院
地下１階大会議室

●プ　ロ　グ　ラ　ム●

- ●講　　演　　14：00～14：30（30分）
- ●質　疑　応　答　　14：30～14：45（15分）
- ●リハビリテーション部による健康体操　14：45～15：00（15分）

- ●事前にお申し込みをお願いします。（当日参加も可能です。）
- ●マスクの着用は任意となります。ご理解のほど、よろしくお願いします。
- ●発熱・咳、風邪の症状がある場合は、参加をお控えください。

●お申し込み方法●

① 当院ホームページ・二次元コードから→
② ３階　総合受付にて直接
③ お電話から（TEL:0557-81-9171）
受付時間　月～土曜日 10：00 ～ 17：00（祝日は除く）



JR 熱海駅より徒歩８分
※熱海駅から無料送迎バスを運行しています（20 分毎）。

〒413-0012　静岡県熱海市東海岸町13-1
TEL：0557-81-9171

国際医療福祉大学熱海病院