

健康に役立つ情報を地域の皆様にお伝えします

脳梗塞にならない生活習慣

～コーヒーを飲む習慣の観点から～



脳の血管が詰まったり、細くなったりして血流が途絶え、十分な酸素やエネルギーが供給されず脳細胞が壊死してしまう脳梗塞。さまざまな症状が突然出現し、多くの方に後遺症が残ります。

脳卒中治療の専門医である中口先生は、脳梗塞になりにくい生活習慣を調べるため、脳ドック受診者のMRIと生活習慣アンケートを統計解析しました。

その結果、65歳未満の4人に1人はかくれ脳梗塞がみられた一方、コーヒーを毎日3杯以上飲んでいる人には少ない傾向が見られました。

今回の講座では、脳梗塞になりにくい生活習慣と、コーヒーの健康に対する効用と副作用について詳しく解説します。



新規
着任医師

脳卒中センター長
脳神経外科部長
国際医療福祉大学 病院教授

中口 博 医師

山形大学卒、医学博士（東京大学）
前三井記念病院脳神経外科部長
日本脳神経外科学会認定指導医・脳神経外科専門医、日本脳卒中学会認定指導医・脳卒中専門医、日本脳卒中の外科学会認定技術指導医、日本脊髄外科学会認定医

脳卒中の外科技術指導医として、脳卒中の治療を先導しています。患者様の予後をよくするため、脳腫瘍の摘出を目的とする新しい手術方法を考案し、腫瘍の分析や手術方法の選択に役立てるための画像研究、手術ナビゲーション・術中モニターの手術への導入等、幅広い分野の追究に取り組んでいます。

日時： **7月22日**（土）
14:00～15:00（13:00開場）
場所：国際医療福祉大学熱海病院
地下1階大会議室

●プログラム●

- 講演 14:00～14:45（45分）
- 質疑応答 14:45～14:50（5分）
- リハビリテーション部による健康体操 14:50～15:00（10分）

- 完全予約申込制です。
- 病院内では、マスクの着用および、手指消毒にご協力をお願いいたします。
- 当日朝、体温測定・健康チェックを行い、発熱・咳、風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮いただいております。

●お申し込み方法●

- ① 当院ホームページ・QRコードから
- ② 3階 総合受付にて直接
- ③ お電話から（☎0557-81-9171）
受付時間 月～土曜日 10:00～17:00（祝日は除く）



JR 熱海駅より徒歩8分
※熱海駅から無料送迎バスを運行しています（20分毎）。

