

糖尿病と朝

参加
無料

先着 80名

朝の習慣で糖尿病を改善!

日本では、この50年で糖尿病と診断された患者様が40倍に増えています。その原因の一つとして、朝食をとらない生活習慣が考えられています。忙しい朝は、食事が無いがしろにされがちですが、バランスの悪い食事は糖尿病の進行を早める可能性があります。

この講座では、糖尿病を改善するために有効な、朝の時間の使い方についてお話しします。

日時

2023年 9月26日 火 (13:00 開場)
14:00~15:10

場所

国際医療福祉大学熱海病院 地下1階大会議室

講師

やまだ よしひこ 副院長/糖尿病・代謝・内分泌内科部長/
山田 佳彦 血液浄化センター長/国際医療福祉大学 医学部教授



プログラム

講演	14:00~14:45
管理栄養士によるお話	14:45~14:55
質疑応答	14:55~15:00
リハビリテーション部による健康体操	15:00~15:10

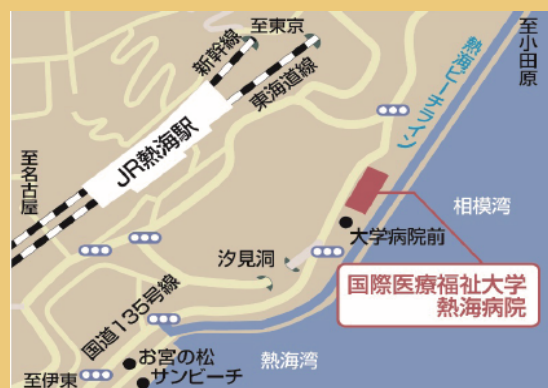
[プロフィール]

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
日本医科大学卒、横浜市立大学大学院修了、
医学博士
前横浜市立大学医学部第三内科講師
日本内分泌学会認定指導医、日本糖尿病学会
認定指導医、厚生労働省認定臨床研修指導医
ほか

- 完全予約申込制です。
- 病院内では、マスクの着用および手指消毒にご協力をお願いいたします。
- 当日朝、体温測定・健康チェックを行い、発熱・咳、風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮いただいております。

●お申し込み方法●

- ① 当院ホームページ・二次元コードから→
- ② 3階 総合受付にて直接
- ③ お電話から (☎0557-81-9171)
受付時間 月~土曜日 10:00~17:00 (祝日は除く)



JR 熱海駅より徒歩8分
※熱海駅から無料送迎バスを運行しています
(20分毎)。

