

骨・関節の衰えは 寝たきりへの危険信号！？

健康寿命という言葉をご存じですか？健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことをいいます。そのため、平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限が生まれ、介護も必要となってくる期間と言えます。

現在介護を受けている人のおよそ25%は骨折や関節病が原因です。骨・関節の衰えは寝たきりへの危険信号かもしれません。

さあ、今からでも遅くありません。明日のために、骨・関節のことを勉強して老化対策しませんか。

日時：2024年 **6月27日** **木**

14:00～15:00（13:00開場）

場所：国際医療福祉大学熱海病院
地下1階大会議室

●プログラム●

- 講演 14:00～14:45（45分）
- 質疑応答 14:45～14:50（5分）
- リハビリテーション部による健康体操 14:50～15:00（10分）



新規
着任医師

上席副院長／整形外科部長

まきた ひろゆき
講師 **牧田 浩行**

国際医療福祉大学 病院教授

滋賀医科大学卒、医学博士（横浜市立大学）
国際医療福祉大学 小田原保健医療学部部長、
横浜市立大学臨床教授
前神奈川県立足柄上病院病院長

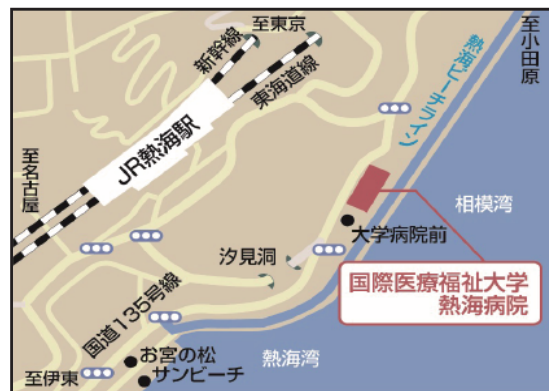
日本整形外科学会認定整形外科専門医・リウマチ医・運動器リハビリテーション医、
日本リウマチ学会認定リウマチ専門医 他

これまで整形外科疾患、特に股関節や膝に悩みを持つ多くの患者様の治療にあたってきました。歳だから仕方がないとあきらめてしまわず、「治したい」という強い意思さえあればチャンスはあるので、どんなことでもお気軽にご相談ください。

- 完全予約制です。
- 病院内では、マスクの着用および手指消毒にご協力をお願いいたします。
- 当日朝、体温測定・健康チェックを行ってください。発熱・咳、風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮いただいております。

●お申し込み方法●

- ① 当院ホームページ・二次元コードから→
- ② 3階 総合受付にて直接
- ③ お電話から（TEL:0557-81-9171）
受付時間 月～土曜日 10:00～17:00（祝日は除く）



JR 熱海駅より徒歩8分
※熱海駅から無料送迎バスを運行しています（20分毎）。



国際医療福祉大学熱海病院

〒413-0012 静岡県熱海市東海岸町13-1
TEL: 0557-81-9171 FAX: 0557-83-6632
URL: <https://atami.iuhw.ac.jp/>