

第176回熱海DMポートの集い

コンビニご飯って食べて大丈夫？

～選んで食べるコンビニご飯～



悩みを抱える皆さん。
一緒に勉強しておいしく楽しく
食事がとれるように学んでいきましょう！
今回、皆さんに栄養士からコンビニでも
買える食品を講話させていただきます。
是非ご参加ください！

いったい
どれなら
食べていいの？



日時：2023年3月28日（火）
11:00～12:00
場所：地下1階 第4・5会議室
内容：栄養士からの講話

参加費：無料

持ち物：筆記用具、メモ帳など

※参加ご希望の方は
人数把握のためご連絡ください。

連絡先：熱海DMポート事務局
小野

TEL 0557-81-9171