

健康に役立つ情報を地域の皆様にお伝えします

冬場に気をつけたい 心臓の病気

日時：1月26日(木)
14:00～15:00 (13:00 開場)
場所：国際医療福祉大学熱海病院
地下1階大会議室

とリハビリテーション

冬に多く起こることが知られている『心臓の病気』。コントロールできなければ、再発を繰り返す予後も悪い疾患でもあります。その予備軍となる患者様はとて多く、決して他人事ではありません。病気により低下した心臓の機能を安全な運動を用い、回復させることが心臓リハビリテーションの目的です。

講演では、循環器内科の医師から病態の鑑別・診断・治療を、理学療法士からは心臓リハビリテーションで行っている運動の紹介や日常生活で行える運動、この時期の生活における注意点などをリハビリテーションの視点からお伝えいたします。



講師 永嶋 善幸
循環器内科部長
国際医療福祉大学 病院准教授

【プロフィール】

群馬大学卒、医学博士
日本循環器学会認定循環器専門医、日本内科学会認定内科医、日本心血管インターベンション治療学会認定医、ACLSプロバイダー ほか

虚血性心疾患、末梢動脈疾患、睡眠時無呼吸症候群、心不全（末期緩和治療を含む）に対する治療の経験が豊富です。急性期から慢性期まで寄り添える、全人的な医療をご提供できるよう心がけています。

プログラム

- 循環器内科 永嶋医師による講演 14:00～14:20 (20分)
- 理学療法士 多田職員による講演 14:20～14:40 (20分)
- リハビリテーション部による健康体操 14:40～14:50 (10分)
- 質疑応答 14:50～15:00 (10分)



心臓リハビリテーションの様子



JR 熱海駅より徒歩8分
※熱海駅から無料送迎バスを運行しています (20分毎)。

◆感染対策に留意し健康講座を開催いたします◆

- 完全予約申込制です。
- 会場では、必ずマスクを着用してください。受付では、アルコールで手指消毒の徹底をお願いします。
- 当日朝、体温測定・健康チェックを行い、発熱・咳、風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮いただいております。
- 同居のご家族が新型コロナウイルス感染症の陽性者や、濃厚接触者となっている方は、ご参加をできる限り控えていただきますようお願い申し上げます。

お申し込み・お問い合わせ

参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

※総合受付でも、参加受付を行っています。

国際医療福祉大学熱海病院 Tel.0557-81-9171

〒413-0012 静岡県熱海市東海岸町 13-1

受付：月～土曜日 10:00～17:00 (祝日は除く)

E-mail: atami@iuhw.ac.jp

